# Gubbedeltakere med NM-titler eller mer

Statistikken viser navn på deltakere i Svalandsgubbens første 52 år (pr. november 2025) som har vunnet norgesmesterskap og/eller har deltatt i VM/OL i sine respektive idretter. I tillegg er det tatt med noen få helt spesielle prestasjoner som vurderes fullt på høyde med en NM-tittel. Forutsetningen er at alle må ha løbe Gubben.

Blant gubbeløperne finner vi 16 OL-deltakere, to av dem med gull (Vibeke Skofterud og Emil Hegle Svendsen). Over 30 har deltatt i VM, hvorav hele 17 har vunnet gullmedaljer. I tillegg har 10 andre vunnet VM for junior, og tre U23-VM i sine idretter.

En av Svalandsgubbens hovedmålsettinger i stiftelsesåret 1974 var å samle mennesker fra mange forskjellige idretter. Samtidig var det viktig at gubbeløypa skulle være møteplass både for toppidrettsutøvere og for representanter for breddeidretten. Denne statistikken viser at det innenfor eliten er stor variasjon av idrettsgreiner, som for eksempel løping, langrenn, padling, orientering, curling, sykling, volleyball, skiskyting, vektløfting, m.m.

## Alfabetisk liste med personlig «gubberekord» og idrettsgrein:

**Marianne Andersen** (57.38 – rekord i nye kortløypa, og 2.22.28). NM-gull (25 stk.)! VM-gull. Orientering. (Og terrengløp).
**Jostein Andersen** (1.59.20). NM-gull. Orientering.
**Gunn Margit Andreassen** (kun deltatt i minigubben). NM-gull, VM-gull, OL-sølv. Skiskyting.
**Ivar Andreassen** (1.58.07). NM-gull. Friidrett (1500 m og terrengløp). Langrenn.
**Reidar Andreassen** (1.50.33). NM-gull. Langrenn og friidrett (10.000 m). Uttatt til to vinter- og ett sommer-OL. Besseggen-rekord i 1962: 1.16.48. Hadde gubberekorden. Egebergs ærespris.
**Bent Inge Bakke** (2.03.52). NM-gull i brettseiling og motocross.
**Thomas Bereket** (1.48.35). Fra Eritrea. Besseggen-rekord i 2014: 1.15.40.
**Erik Bergersen** (2.03.30 i 2003). NM-gull 100 km 2015. Ultraløp.
**Fanny Horn Birkeland** (2.13.37). NM-gull, VM-gull, OL-sølv. Skiskyting. Langrenn, orientering og terrengløp.
**Lars Helge Birkeland** (1.55.11). NM-gull, VM-gull, OL-sølv. Skiskyting.
**Tom Martin Biseth** (2.02.51). NM-gull. Sykling.
**Stine Borgli** (2.28.10). NM-gull, OL-deltaker i 2021. Sykling. Proff i Frankrike.
**Oddvar Brå** (2.30.59 i 2012). NM-gull, VM-gull, OL-sølv. Tre ganger WC-sammenlagt. NM-gull terrengløp. Egebergs ærespris. SKIKONGE.
**Solfrid Braathen** (2.23.46). NM-gull. Langrenn.
**Kjersti Karoline Danielsen** (2.00.08). NM-gull, EM-deltaker. GUBBEREKORD pr. 1.11. 2025.
**Helge Dolsvåg** (1.45.33). NM-gull. Friidrett (bane, terreng og landevei). Vinner av «Gullskoen».
**Jan Fjærestad** (1.43.44 i 1977). NM-gull, VM-gull, orientering. NM-gull, friidrett (bane, terreng og landevei). Hadde gubberekorden i 26 år.
**Stian Flo** (1.08.30). NM-gull på 800 m (2007).
**Hans Kristian Fløystad** (1.57.33). NM-gull. Baneløp, ute og inne. EM-deltaker i terrengløp.
**Wenche Flaa (Eieland)** (1.59.10 på Kortgubben). NM-gull i volleyball i 1979 (for NIH).
**Torunn Fosseli** (1.07.01). NM-gull, VM-deltaker, WC-pallen, jr.-VM-gull. Orientering.
**Astrid Furholt** (1.30.34). **POLFARER med gubbeflagg.** I Roald Amundsens skispor til Sydpolen! Kort løype i Gubben, LANG tur i Antarktis! NM-gull i elvepadling.
**Eirik Gramstad** (1.42.35 i 2012). GUBBEREKORD pr. 1.11. 2025. NM-medaljer. EM-terr.løp.
**Tom Erik Halvorsen** (1.57.41 i 2013). NM-gull ultraløp (Treungen 2017). VM-deltaker.

**Øystein Halvorsen** (1.47.55). NM-gull, VM-sølv. Orientering. Langdistansespesialist.
**Trude Harstad** (53.46). NM-gull, WC-deltaker. Jr-VM-gull. Skiskyting. Jr-NM-gull i orientering.
**Viviana Hiis** (2.22.51). Deltatt i VM i triatlon. Nr. 3 i Norsman ekstrem med 12.46.15.
**Ole Petter Hjelle** (1.50.18). NM-gull maraton.
**Anna Helene Væting Hodne** (2.30.58). NM-gull, IBU-cup-deltaker. Skiskyting.
**Mathias Holbæk** (2.04.45 som 16-åring i 2018). **VM-gull både jr. og U23.** NM-sølv. Langrenn.
**Holger Hott** (1.44.29). NM-gull, VM-gull. Orientering.
**Nils Eddie Hæstad** (1.57.40). NM-gull i langdistanseorientering 1982, Vatnestrøm.
**Andreas Høye** (1.56.33). NM-gull maraton (2010).
**Una Glende Janson** (1.13.05). NM-gull i skiorienteringsstafett. Jr-NM-gull i orienteringsstafett.
**Chris Jespersen** (1.04.47). NM-gull. Langrenn. Tour de ski-deltaker. Seier i WC-langløp. Chris tok gull på 30 km skiskøyting i junior-VM få måneder etter Kortgubben i 2002.
**Berit Johannessen** (1.10.50). NM-gull, OL-deltaker. Langrenn.
**Camilla Hott Johansen** (2.26.58). NM-gull, EM-sølv. Vinterduatlon og vintertriatlon. NM-gull i sykling (30 km tempo og terrengmaraton).
**Egil Johansen** (1.45.08). NM-gull. VM-gull. Orientering. Gubbevenn.
**John Johansen** (1.53.30). NM-gull. Orienteringsstafett.
**Martin Kjall-Ohlson** (2.05.38). NM-gull maraton (2014).
**Veslemøy Kollstad** (1.22.04). NM-gull. Vektløfting.
**Ragnhild Kostøl** (3.34.44). NM-gull. Sykling. Deltatt i OL, landevei 1996 (nr. 18), terreng 2000.
**Dag Otto Lauritsen** (3.39.00 i 1979). NM-gull, OL-bronse. Sykling. Etappeseier i T. d. France.
**Wenche Lægraid (Kvæven)** (2.27.59). NM-gull i K1 1000 m i 1987. Padling.
**Julie Meinicke** (1.01.30 i 2022). NM-gull, VM-gull (i 2023). Vinterduatlon.
**Bente Mestad** (1.00.59). NM-gull, europacupdeltaker. Skiskyting. Orientering.
**Mette Mestad** (59.43). NM-gull, VM-deltaker, europacupvinner. Skiskyting. Orientering.
**Håkon Mushom** (1.13.40). NM-gull på 800 m, ute og inne. Vant seniorgull som 18-åring.
**Jon Are Myhren** (1.04.56). NM-gull (natt-2004). Orientering.
**Ragnhild Myrvold** (1.18.11). NM-gull, VM-deltaker, WC-pallen. Orientering.
**Betty Ann Bjerkreim Nilsen** (58.35). VM-gull i o-stafett. Nr. 20 i VM på ski. To gull i junior-VM i orientering. To gull i junior-VM i langrenn. Vinner av Blodslitet.
**Inger Liv Bjerkreim Nilsen** (1.03.47). WC-deltaker i langrenn og langløp. NoM-sølv i terrengløp. Vinner av Norseman ekstrem i 2013 med 12.43.14. Vinner av Skåla opp og Fanaråken opp.
**Harald Nilsen** (2.06.59). NM-gull. VM-gull. Padling. Flekkefjord padleklubb.
**Anders Nordberg** (1.56.40). NM-gull, VM-sølv, NoM-gull. Orientering. Landslagstrener.
**Hans Gunnar Omdal** (1.59.25). NM-gull, VM-deltaker. Orientering. Espe rundt-rekord pr. 2025.
**Erik Udø Pedersen** (1.44.25). NM-gull. Friidrett, terreng og bane. EM-deltaker i terrengløp.
**Solveig Pedersen** (54.04 i 1985 og 2.12.36 i 2006). OL-sølv, VM-bronse. Langrenn. Terrengløp.
**Håvard Vad Petersson** (2.42.51 i 2019). NM-gull, VM-gull i 2014, OL-sølv i 2010. Curling.
**Siggen Realfsen** (2.35.39). NM-gull, VM-deltaker. Sykling.
**Babtiste Rollier** (Sveits) (1.45.21). Orientering. VM-gull i stafett.
**Ingvild Sangesland** (2.14.59). NM-gull. Skiskyting. EM-deltaker i motbakkeløp.
**Inge Simonsen** (1.48.00). NM-gull maraton. Vinner av London maraton.
**Stig Skjævesland** (2.01.29). NM-gull. Orienteringsstafett.
**Karl Gunnar Skjønsfjell** (1.45.15). WC-langrenn-6.pl., Vasaloppet-11. WC-seier langløp. O-løp.
**Vibeke Skofterud** (1.05.18). VM-gull, OL-gull (stafett). Langrenn. Hadde Vasalopp-rekord.
**Guro Strøm Sollid** (57.18). VM-gull rulleski, U23-VM-gull langrenn.
**Hilde Sangesland Strædet** (1.13.15). NM-gull sykkel, utfor.
**Ole Per Strædet** (2.02.30). NM-gull. Skiskyting. Rikstrener.
**Håkon Svaland** (2.15.40). NM-gull, IBU-cup-deltaker, jr.-VM-deltaker. Skiskyting.
**Jon Kristian Svaland** (1.52.14). NM-gull, WC-deltaker, jr.-VM-gull. Skiskyting. Løping. Sykling.
**Lars Aasheim Svaland** (1.56.23). NM-gull. Skiskyting. (1.26.54 i Besseggløpet).
**Emil Hegle Svendsen** (2.31.43). NM-gull. 4 OL-gull og 12 VM-gull! Skiskyting. (Og langrenn).

**Øystein Sylta** (1.46.51). NM-gull. Friidrett. Bane, terreng og maraton. EM-deltaker.
**Torstein Tengsareid** (1.53.35). NM-gull. Motbakkeløp.
**Katja Lykke Tonstad** (Danmark) (2.41.41). DM-gull. Ultraløp. Nr. 4 i VM-24-timersløp i 2023 med 248,049 km. VM-bronse 48-timer i 2025 med 404 km. VM-gull i 48-timer/lag i 2025.
**Jon Tvedt** (1.52.28). NM-gull. Orientering og motbakkeløp. VM-deltaker. Langdistansespesialist.
**Arild Tveiten** (2.04.52). NM: Gull i duatlon og sølv i triatlon. Trener for det norske OL-laget.
**Espen Uldal** (kun deltatt i minigubben) NM-gull. Skiskyting.
**Martin Uldal** (1.00.41). OL-sølv. VM-deltaker. WC-seier. 4 medaler i jr.-VM-2022. Skiskyting.
**Anita Valen** (2.33.21). NM-gull (12 stk.). Sykling. Deltatt i tre VM og to OL.
**Bjørnar Valstad** (1.49.02). NM-gull, VM-gull. Orientering.
**Arild Vangstad** (2.10.26). NM-gull i 1979. Trial.
**Sophie Villeneuve** (Frankrike) (52.03 – rekord i gml. kortløype). OL-deltaker for Frankrike i langrenn (2) og terrengsykling.
**Kirsti Voldnes** (mini-77). NM-gull. 800 m ute og inne. Hadde norgesrekorden innendørs i 36 år.
**Karianne Væting (Rosef)** (2.39.03). NM-gull, WC-deltaker, jr.-VM-gull. Skiskyting.
**Tone Wigemyr** (52.18 og 2.14.01). NM-gull, VM-deltaker, WC-pallen. Orientering.
**Kristen Aaby** (2.00.22). NM-gull maraton (2003). Vinner av «Gullskoen».
**Knut Aalien** (1.43.37 i 2003). NM-gull maraton (2004). Hadde gubberekorden i sju år.
**Jarl Gaute Aase** (1.47.45). NM-gull. Friidrett, terreng og landevei. To seire i Lidingeøloppet.
**Geir Ludvig Aasen** (1.53.08). Langrenn. Nr. 5 i WC-femmila i Holmenkollen og 7 i Marcialonga.

Andre, nære på:
Leif Terje Arnevik, orientering NM-sølv
Runar Gilberg, ultraløp NM-sølv 2010
Vera Nystad, ultraløp NM-sølv 2013
Tom Furland, orientering NM-sølv, hva med junior-NM?
Christian Wiig Bøen, orientering NM-bronse. Nr. 2 i Norseman Extrem. (jr.gull, ok)
Marit Svaland, orientering NM-sølv (NoM-sølv i jr.)
Ingrid Bronebakk, orientering NM-sølv
Øyvind Svaland, skiskyting NM-sølv
Sondre Flaa Eieland, skiskyting NM-sølv (jr.gull, ok)
Knut Willy Svendsen, friidrett (800 m og 1500 m) NM-sølv. (2.14.47 i Gubben 1987)
Andreas Vangstad, sykkel NM-sølv, etappeseier i «Tour of Norway»
Hege Linn Eie Vatland, gull i *uoffisielt* NM motbakkesykling 2009. (Geiranger brygge-Dalsnibba).

# Div. juniormestere:

Denne lista inneholder navn på gubbedeltakere som har vunnet norgesmesterskapet i juniorklassen. Noen har vunnet jr-VM i sin idrett. Noen har gode plasseringer i VM, men ikke vunnet NM.
Mange på hovedlista har vunnet både som senior og junior. De er kun på seniorlista.

## Alfabetisk liste med idrettsgrein

Janne Marit Andreassen, langrenn
Marius Aurebekk, orientering
Marte Balchen, orientering
Karoline Birkeland, skiskyting
Øystein Birkenes, orientering
Elin Bjerva, orientering
Anneke Hald Bjørgum,orientering
Benedikte Hald Bjørgum, orientering
Dag Blandkjenn, orientering

Morten Bujordet, orientering
Julie Bøbel, orientering (stafettgull i nordisk).
Christian Wiig Bøen, orientering
Tone Dalen, vintertriatlon, jr.-VM-gull. (Jr.-NM-sølv i langrenn).
Espen Danevad, orientering
Vegard Danielsen, orientering, jr.-VM-gull i stafett. (Gubben på 1.48.28 i 2018)
Unni Drangsholt, orientering
Åse Karin Drangsholt, orientering
Ståle Dvergsnes, orientering
Sondre Flaa Eieland, skiskyting (uttatt til jr.-VM).
Jan Kåre Eikebakken, orientering
Bjørn Eriksen, orientering
Arvid Falander, skiskyting, stafett DFS
Jekke Liby, orientering
Marie Lund Flaa, sommerskiskyting (minigubben-2016)
Synne Lund Flaa, skiskyting (minigubben-2016)
Thomas Stave Gabrielsen, friidrett. (Vinner av «Gullskoen»).
Kirsten Hald, orientering
Ivar Haugen, orientering
Reidar Helleland, skiskyting
Egil Henriksen, skiskyting
Trond Runar Holberg, sommerskiskyting
Sjur Hovi, orientering
Henning Medbø, skiskyting
Jostein Moe, orientering
Anstein Mykland, skiskyting
Audun Bjerkreim Nilsen, orientering, jr.-VM-gull
Anders Felde Olaussen, orientering (jr.-NM gull og jr.-VM sølv)
Storm Haugenes Pedersen, langrenn
Rune Salthaug, orientering
John Sangesland, skiskyting, stafett DFS
Per Skarpengland, skiskyting, stafett DFS. (Minigubben 1980).
Dag Solberg, orientering
Stig Solberg, orientering
Vidar Solberg, orientering. (Solberg-brødrene fra Imås vant jr.-NM-stafetten).
Olav Songedal, orientering
Rune Strandberg, orientering
Brage Takle, orientering (jr.-VM-sølv, stafett).
Kristian Tjørnhom, friidrett
Monica Wigemyr, orientering
Vidar Georg Ydse, orientering
Øystein Østermann, orientering
Sondre Østervold, langrenn
Frank Aanensen, seiling
Tobias Haugeplass Aanensen, rulleskiskyting (deltatt i Minigubben).
Andreas Aas, skiskyting, jr.-VM-gull
Thor Arild Aas, skiskyting

*Førebels. Kan ha gløymt noen ... 90 på senior- og 56 på juniorlista.*
*Svaland, sommeren 2026. Trygve Løland*