

Alltid siste søndag i oktober:



BIRKENES IDRETTSLAG

innbyr for 43. gang til

SVALANDSGUBBEN SKAULØP

Søndag 30.10.2016 i Birkenesparken

Svalandsgubben Skauløp

er et tradisjonsrikt, men noe utradisjonelt løp. Løpet er en styrkeprøve for både eliteløpere og mosjonister på alle nivå. Du kan glede deg til en blaut, hard og minneverdig rundtur over Svalandsheia. Løypa er krevende, men gir deg også idylliske øyeblikk i flott sørlandsk heieterreng, om du har krefter til å legge merke til det.

Les mer: www.svalandsgubben.com

Der kan du lese artikkelen "**Om Svalandsgubben Skauløp**" som forteller om løpets gang siden starten i 1974. I stykket "**Beskrivelse**" møter du mange av de plassene du springer forbi, sett med en lokal kulturhistorisk vri. Du finner også adelskalender, resultatarkiv og mye mer.

Her skjer det:

Birkenesparken, som er Birkenes ILs anlegg på Birkeland. Plassert på globusen som N58.334092 E8.229861. Avstand fra E-18 ved Lillesand er 11 km, fra Kjevik flyplass 20 km. **Beregn inntil 10 minutters gange fra anvist parkering.**

Alle må hente sine startnummer på løpskontoret før kl 1030. Regn med kø!! Sjekk startlista og meld deg med startnummer så går det forttere i køen.

Løyper/klasser:

Svalandsgubben Skauløp («Gubben», blant kjente) er ei rundløype med start og mål i Birkenesparken, opprinnelig på 27 km, men nå litt kortere pga ymse utbygginger i årenes løp. Varemerket «**Svalandsgubben Skauløp 27 km**» består likevel fortsatt i beste velgående.

Nytt i fjor (med stor suksess) var **Kortgubben** for herrer junior, og for damer som ønsker et kortere alternativ i tråd med tradisjonen fra 1974. Den er ca 13 km og erstatter de opprinnelige løypene for disse klassene.

Gutter og jenter møtes i **Minigubben** som er de siste 5 km av hovedløypa. Disse løperne blir kjørt i busser til startplass ved den 1100 år gamle Mollestadeika.

Årsklasser i Minigubben, ellers ingen annen aldersinndeling enn beskrevet her:

I Gubben er der to klasser, - ganske enkelt en for damer og en for herrer.

Gjenter: Ingen aldersinndeling!

**I Kortgubben er der også to klasser, - en for damer (ingen aldersinndeling)
- og en for herrer junior/gutter født 1996 eller seinere.**

I Minigubben er der årsklasser, - for jenter/gutter født 2000 eller seinere

G 10/J 10: Født 2006 eller seinere

G 11/ J 11: Født 2005

G 12/J 12: Født 2004

G 13/J 13: Født 2003

G 14/J 14: Født 2002

NB: 15- og 16-åringene har pleid å velge løypa for herrer junior og damer, les om Kortgubben over og meld deg på der. Men er du 2001- eller 2000-modell og heller vil springe Minigubben så kan du det (Gjelder G/J 15 og G/J 16).

Starttider:

Gubben: Fellesstart kl 1100 i Birkenesparken.

Kortgubben: Fellesstart kl 1120 i Birkenesparken.

Minigubben: Buss kl 1105 fra B.parken. Fellesstart kl 1130 ved Mollestadeika.

Påmelding/startkontingent:

Minigubben:

På løpskontoret, 2. etasje, kl 0900 - 1030. Ingen elektronisk forhåndspåmelding.

Startkontingent kr 100, inklusiv lisens (kr 20) for 2003-modeller og eldre.

Alle andre:

"Klikk her" Følg anvisningene og velg riktig klasse, betal med kort og sjekk at du får bekreftelse. **NB: Påmelding åpner 1. september.**

Startkontingent inklusiv lisens er:

Gubben: kr 400 (360+40) (herrer og damer)

Kortgubben: kr 300 (260+40) (herrer junior og damer)

Startkontingent refunderes ikke ved forfall.

Ordinær påmelding stenger onsdag 26. oktober kl 2359.

Etteranmelding:

Elektronisk etteranmelding fram til fredag 28. oktober kl 1800 mot ekstra gebyr kr 200.

Ingen etteranmelding etter dette!

Ingen påmelding eller etteranmelding på telefon eller e-post.

NBI: Startnummer kan hentes på idrettshuset lørdag 29.10 mellom kl 1400 og 1500

Lisens: Obligatorisk forsikringsordning administrert av NFIF. Enten har du årslisens, eller du må velge engangslisens. Les mer: www.friidrett.no

Drikke-/matstasjoner:

Der er 5 stasjoner i Gubben, 2 i Kortgubben og 1 Minigubben. Drikke og banan, og kanskje noko attåt enkelte plasser.

Premiering:

Gavekort til de beste i hver av de fire klassene.

I tillegg er det uttrekkspremier/gavekort på startnummer blant de som er elektronisk påmeldt og fullfører.

Premier MÅ hentes på løpsdagen! Ingen ettersending.

Dusør:

Kr 5000 for løyperekorder i Gubben! Da må du under: 2.00.08 (Kjersti Karoline Danielsen) eller 1.42.35 (Eirik Gramstad).

Kr 2500 for løyperekorder i Kortgubben! Da må du under: 1.01.23 (Marianne Andersen) eller 51.26 (Kristian Tjørnholm).

Minigubben har full gjenstandspremiering.

Til alle:

Husk Svalandsgubben Skauløp siste søndag i oktober, - hvert år siden 1974.

Høstens vakreste eventyr og verste mareritt, - eller var det omvendt?

Og husk, du får ikke mer moro enn det du springer sjøl. I hvert fall ikke for tre-fire hundrelapper. - For du "ska vel springe gubben?"

Sitat: «Svalandsgubbesokker blir aldri kvite igjen» - *Runar Gilberg, vinner 1998.*

Hilsen Gubbekomiteen i Birkenes idrettslag

Linker:

Kart: <http://www.svalandsgubben.com/kartgubben2.jpg>

Profil: <http://www.svalandsgubben.com/hoyde.jpg>



Eirik Gramstad på vei mot seier i 2010 (foto: Fædrelandsvennen)



- det blir nok kø i løypa i år au.....

