

Alltid siste søndag i oktober:



BIRKENES IDRETTSLAG

innbyr for 42. gang til

SVALANDSGUBBEN

SKAULØP

Søndag 25.10.2015 i Birkenesparken

OBS-OBS: NY LØYPE I ÅR:

De 41 år gamle løypene «Damer 12 km» og «Herrer junior 15 km» legges ned. Disse to klassene får i stedet ei felles rundløype på ca 13 km som kalles «Kortgubben». Den starter i Birkenesparken og følger hovedløypa til matstasjon Svarteberg. Der svinger den ned til Monen og følger derfra hovedløypa til mål.

Dette gjør vi for å redusere trafikken noe på trange bygdeveier, og dermed forbedre tilgjengeligheten for utrykningskjøretøy og utenomgubbelig ferdsel. Vi velger fortsatt å la damene ha et kortere alternativ, og å opprettholde en juniorklasse for herrer/gutter, men nå uten å kjøre busser til to startplasser.

Svalandsgubben Skauløp

er et tradisjonsrikt, men noe utradisjonelt løp. Løpet er en styrkeprøve for både eliteløpere og mosjonister på alle nivå. Du kan glede deg til en blaut, hard og minneverdig rundtur over Svalandsheia. Løypa er krevende, men gir deg også idylliske øyeblikk i flott sørlandsk heieterrang, om du har krefter til å legge merke til det.

Les mer: www.svalandsgubben.com

Der kan du lese "Om Svalandsgubben Skauløp" som forteller om løpets gang siden starten i 1974, og i "Beskrivelse" møter du mange av de plassene du springer forbi, sett med en kulturhistorisk vri.

Du finner også adelskalender, resultatarkiv og mye mer. Etter årets omlegging vil løyperekordene til Erik Udø Pedersen på 1.00.03 (15 km) og Sophie Villeneuve på 52.03 (12 km) vil bli stående til Svaland detter!

Her skjer det!:

Birkenesparken, som er Birkenes ILs anlegg på Birkeland. N58.334092 E8.229861
Beregn inntil 10 minutters gange fra anvist parkering. Avstand fra E-18 ved Lillesand er 11 km, fra Kjevik flyplass 20 km.

Alle må hente sine startnummer på løpskontoret før kl 1030. Regn med kø!!

Sjekk startlista og meld deg med startnummer så går det forttere i køen.

Løyper/klasser:

Svalandsgubben Skauløp (Gubben, blant kjente) er ei rundløype med start og mål i Birkenesparken, opprinnelig på 27 km, men nå litt kortere pga ymse utbygginger i årenes løp. Varemerket «Svalandsgubben Skauløp 27 km» består likevel fortsatt. Nytt av året er **Kortgubben** for herrer junior, og for damer som ønsker et kortere alternativ i tråd med tradisjonen fra 1974. Den er ca 13 km og erstatter de opprinnelige løypene for disse klassene.

Gutter og jenter møtes i **Minigubben** som er de siste 5 km av hovedløypa. Løperne blir kjørt i busser til startplass ved den 1100 år gamle Mollestadeika.

Årsklasser i Minigubben, ellers ingen annen aldersinndeling enn beskrevet her:

I Gubben er der to klasser, - ganske enkelt en for damer og en for herrer.

Gjentar: Ingen aldersinndeling!

I Kortgubben er der to klasser, - en for herrer/gutter født 1995 eller seinere.

- og en for damer.(ingen aldersinndeling)

I Minigubben er der årsklasser, - for jenter og gutter født 1999 eller seinere:

G 10/J 10: Født 2005 eller seinere

G 11/ J 11: Født 2004

G 12/J 12: Født 2003

G 13/J 13: Født 2002

G 14/J 14: Født 2001

NB: 15- og 16-åringene har pleid å velge de lengre løypene for herrer junior og damer (som nå er samlet i Kortgubben). Men er du 2000- eller 1999-modell og heller vil springe Minigubben så kan du det.

Starttider:

Gubben: Fellesstart kl 1100 i Birkenesparken.

Kortgubben: Fellesstart kl 1115 i Birkenesparken.

Minigubben: Bussavgang kl 1105. Fellesstart kl 1130 ved Mollestadeika.

Påmelding/startkontingent:

Minigubben:

Ingen forhåndspåmelding. På løpskontoret, 2. etasje, innen kl 1030, kr 100.

Alle andre: NB: Påmelding åpner 1. september.

"Klikk her" Følg anvisningene og velg riktig klasse.

Påmelding **stenger onsdag 21. oktober kl 2359.**

Startkontingent inklusiv lisens er:

Gubben: kr 400 (360+40) (damer eller herrer)

Kortgubben: kr 300 (260+40) (damer eller herrer junior)

Som forhåndpåmeldt er med i trekninga om uttrekkspremier.
Startkontingent refunderes ikke ved forfall.

Lisens: Obligatorisk forsikringsordning administrert av NFIF. Enten har du årslisens, eller du må velge engangslisens.

Les mer om lisens: <http://www.friidrett.no/lisens/sider/lisens-2014.aspx>

Drikke-/matstasjoner:

Der er 5 stasjoner i Gubben, 2 i Kortgubben og 1 Minigubben. Drikke og banan, og kanskje noko attåt enkelte plasser.

Premiering:

Gavekort til de beste i hver klasse. I tillegg blir gavekort trukket på startnummer blant de forhåndspåmeldte. **Premier MÅ hentes på løpsdagen! Ingen ettersending.** Dusør kr 5000 for løyperekorder i Gubben! Da må du under: 2.00.08 (Kjersti Karoline Danielsen) og 1.42.35 (Eirik Gramstad).

Minigubben har full gjenstandspremiering.

Til alle:

Husk Svalandsgubben Skauløp siste søndag i oktober, - hvert år siden 1974.

Høstens vakreste eventyr og verste mareritt, - eller var det omvendt?

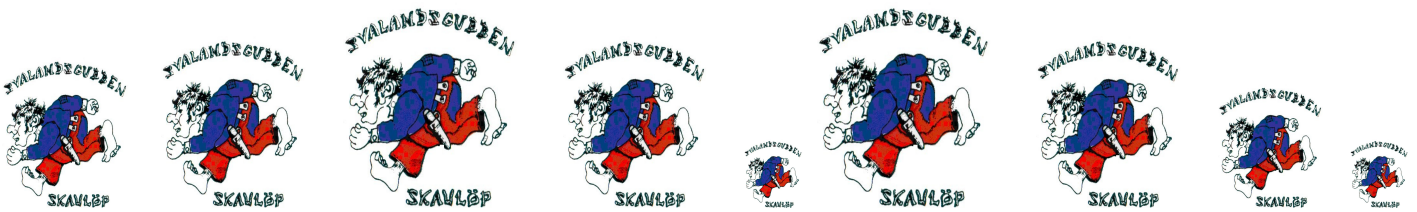
Og husk, du får ikke mer moro enn det du springer sjøl. I hvert fall ikke for tre-fire hundrelapper. - For du "ska vel springe gubben?"

Sitat: Svalandsgubbesokker blir aldri kvite igjen----*Runar Gilberg, vinner 1998.*

Hilsen Gubbekomiteen i Birkenes idrettslag



Eirik Gramstad på vei mot seier i 2010 (foto: Fædrelandsvennen)



- det blir nok kø i løypa i år au.....

