



BIRKENES IDRETTSLAG

innbyr for 41. gang til

SVALANDSGUBBEN SKAULØP

Søndag 26.10.2014 i Birkenesparken

Svalandsgubben Skauløp er et tradisjonsrikt, men noe utradisjonelt løp. Det er en styrkeprøve for både eliteløpere og mosjonister på alle nivå. Du kan glede deg til en blaut, hard og minneverdig rundtur over Svalandsheia. Løypa er krevende, men gir deg også idylliske øyeblikk i flott sørlandsk heieterrang.

Les mer på vår heimeside www.svalandsgubben.com
bl.a. "Beskrivelse" og "Om Svalandsgubben Skauløp".

Sted/løpskontor:

Birkenesparken, som er Birkenes ILs anlegg på Birkeland. Beregn inntil 10 minutters gange fra anvist parkering. Avstand fra E-18 ved Lillesand er 11 km, fra Kjevik 20 km.
Alle må hente sine startnummer på løpskontor før kl 1030. Regn med kø!!

Løyper/klasser:

Hovedløypa på 27 km er ei rundløype med start og mål i Birkenesparken. De kortere løypene er de siste henholdsvis 15, 12 og 5 km av 27 km'en, og løperne i disse blir kjørt i busser til sine startplasser.

Årsklasser i Minigubben, ellers ingen annen aldersinndeling enn beskrevet her!

I 27 km'en er der to klasser, - ganske enkelt en for damer og en for herrer.
Gjentar: Ingen aldersinndeling!

I 15 km'en er der kun en klasse, - for herrer/gutter født 1994 eller seinere.
Dette er løypa der ungguttene øver seg til de blir store karer, men den er tøff nok.

I 12 km'en er der kun en klasse, - for damer i alle aldre.

Damene kan altså fortsatt velge den opprinnelige dameløypa. **NB: Ny starttid i år**

I 5 km'en Minigubben er der årsklasser for jenter og gutter opptil 14 år.
NB: se nedenfor om 15-16 åringer.

Starttider/transport:

27 km, damer og herrer: Fellesstart kl 1100 i Birkenesparken.
15 km, herrer junior, max 1994: Fellesstart kl 1200 i Trongedal. NB! Buss kl 1110
12 km, damer: Fellesstart kl 1145 på Svalandstårnet. NB! Buss kl 1110

Minigubben:

5 km, gutter og jenter: Fellesstart kl 1130 ved Mollestadeika. NB! Buss kl 1110

G 10/J 10: Født 2004 eller seinere

G 11/ J 11: Født 2003

G 12/J 12: Født 2002

G 13/J 13: Født 2001

G 14/J 14: Født 2000

NB: 15- og 16-åringene pleier å velge 15 km (herrer junior) eller 12 km (damer), men er du 1999- eller 1998-modell og heller vil delta i Minigubben så ordner vi det på løpsdagen.

Drikke-/matstasjoner:

Der er 5 stasjoner i 27 km, 3 i 15 km og 12 km, 1 i 5 km. Drikke og banan, og kanskje noko attåt enkelte plasser.

Påmelding/startkontingent:

Minigubben: Ingen forhåndspåmelding. På løpskontor innen kl 1030, kr 50.

Alle andre: ["Klikk her"](#) [Stenges torsdag 23. oktober kl 2359.](#)

Følg anvisningene for påmelding og betaling.

Viktig: Velg riktig klasse, og riktig beløp kommer opp.

Så må du velge type lisens. Har du årslisens blir det ikke noe tillegg. Alternativt velger du engangslisens, og prisen på denne legges til i summen du skal betale.

Rubrikken for krets er ikke obligatorisk, men gir deg raskere tilgang til aktuell klubb.

Rubrikken for klubb er obligatorisk. Er du "klubløs", kan du velge "Annet" og skrive inn det du ønsker, for eksempel bedriftsnavn eller klubb utenfor NFIF.

Du blir så registrert påmeldt når du belaster kortet ditt.

Startkontingent inklusiv engangslisens er:

27 km: kr 300 (260+40) (damer eller herrer)

15 km: kr 200 (170+30) (bare herrer junior)

12 km: kr 200 (170+30) (bare damer)

Etteranmelding: Helst ikke, men i så fall kun på løpskontoret løpsdagen 0900-1000 mot kr 200 i tilleggskontingent. Det lønner seg å dra kortet i tide!

Etteranmeldte med årslisens kan sjøl ordne refusjon på linken

<https://response.questback.com/norgesfriidrettsforbund/tilbakebetalinglisens/>

Lisens: Les mer om friidrettsforbundets lisensordning på

<http://www.friidrett.no/lisens/sider/lisens-2014.aspx>

Premiering:

Ganske solide gavekort til de beste i hver klasse, pluss uttrekkspremier.
Pengepremier kan forekomme! Dessuten dusør for løperekorder! Som er...:
27 km: 2.00.08 (Kjersti Karoline Danielsen) og 1.42.35 (Eirik Gramstad)
15 km: 1.00.20 (Eirik Udø Pedersen)
12 km: 52.03 (Sophie Villeneuve)

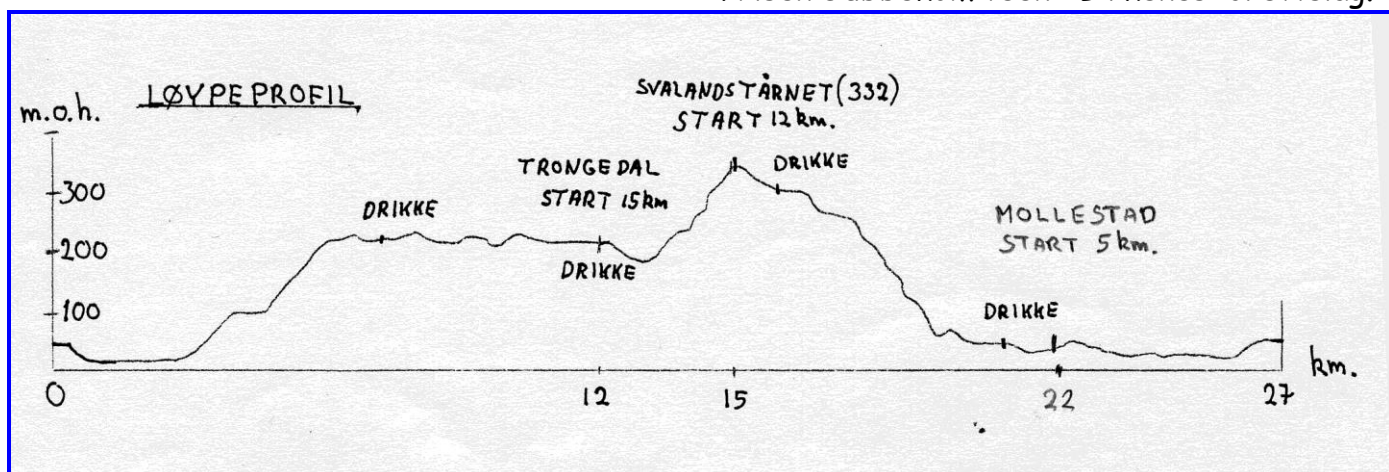
Minigubben har full gjenstandspremiering.

Til alle:

Husk Svalandsgubben Skauløp siste søndag i oktober, - hvert år siden 1974.
Høstens vakreste eventyr og verste mareritt, - eller var det omvendt?
Og husk, du får ikke mer moro enn det du løper sjøl. I hvert fall ikke for et par-tre hundrelapper. - For du "ska vel løbe gubben?"

Sitat: Svalandsgubbesokker blir aldri kvite igjen----Runar Gilberg, vinner 1998.

Hilsen Gubbekomiteen i Birkenes idrettslag.



Eirik Gramstad på vei mot seier i 2010 (foto: Fædrelandsvennen)

